

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Téli varázslat tea Zsíros kenyér Póréhagymakarikával	Tej Kifli	Meggyes tea Vaníliás túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kalács	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával	Citromos tea Barackleváros Kifli Margarinnal	Tej Kakaós csiga
		Energia: 759.28 Kcal / 3,173.79 KJ	Energia: 364.15 Kcal / 1,522.15 KJ	Energia: 471.28 Kcal / 1,969.95 KJ	Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ	Energia: 560.45 Kcal / 2,342.68 KJ	Energia: 462.39 Kcal / 1,932.79 KJ	Energia: 528.67 Kcal / 2,209.84 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12.49 g 31.22 g 11.45 g	17.72 g 5.06 g 2.64 g	16.65 g 4.32 g 1.63 g	24.63 g 17.15 g 7.66 g	10.25 g 18.46 g 6.51 g	7.93 g 4.61 g 2.00 g	16.54 g 28.02 g 10.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
106.01 g 0.00 g 0.00 g	61.50 g 0.00 g 1.22 g	90.73 g 32.98 g 0.19 g	108.73 g 23.38 g 1.65 g	87.50 g 30.78 g 1.45 g	96.98 g 48.67 g 0.94 g	51.94 g 11.80 g 1.14 g		
		1	1,7	1,7,(12)	1,3,7	1,3,4,7,10	1,(7),(12)	1,7,(3)
Ebéd	Felnőtt	Fokhagymakrémeles Pírtott kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérral	Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma	Citromos almaleves Milánói makaróni Reszelt sajttal	Tejfelős zöldbaleves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral	Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacska tésztával	Sertésraguleves Ízes derelye Porcukorral	Magyaros karalábéleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Cékalsalátával
		Energia: 870.12 Kcal / 3,637.10 KJ	Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ	Energia: 903.59 Kcal / 3,777.01 KJ	Energia: 1,081.45 Kcal / 4,520.46 KJ	Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ	Energia: 566.22 Kcal / 2,366.80 KJ	Energia: 883.26 Kcal / 3,692.03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		33.12 g 47.68 g 13.32 g	34.86 g 24.14 g 11.16 g	44.25 g 34.90 g 10.54 g	39.23 g 49.87 g 14.04 g	38.47 g 18.24 g 3.44 g	17.39 g 28.46 g 4.23 g	61.80 g 33.06 g 6.69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
76.70 g 0.02 g 1.90 g	104.05 g 5.05 g 2.12 g	108.74 g 27.98 g 7.16 g	117.65 g 15.03 g 3.09 g	82.11 g 0.01 g 2.99 g	54.91 g 15.36 g 3.89 g	83.45 g 8.27 g 6.57 g		
		1,7,9	1,3,7,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,9,15,(10),(12)
Uzsonna	Felnőtt	Csokoládékrémes rúd	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal	Margarinos Zsemle Sajt szelettel Uborkával	Csirkeemlonskás Rozskenyér Margarinnal	Gyümölcsös joghurt Korpás kifivel	Túrós táska	Kifli Kockasajttal
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 277.74 Kcal / 1,160.95 KJ	Energia: 228.55 Kcal / 955.34 KJ	Energia: 204.92 Kcal / 856.57 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 153.89 Kcal / 643.26 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	10.17 g 11.84 g 4.34 g	10.29 g 7.71 g 4.67 g	11.16 g 3.92 g 5.69 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	3.78 g 8.64 g 2.63 g	12.12 g 12.78 g 7.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.66 g 0.00 g 1.38 g	32.49 g 0.00 g 2.35 g	29.44 g 3.85 g 0.53 g	31.20 g 0.00 g 1.40 g	46.73 g 12.99 g 1.05 g	15.08 g 4.00 g 0.31 g	23.80 g 0.00 g 1.81 g		
		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(12)	1,7
Vacsora	Felnőtt	Töltött háromszög	Sertéspaprikás Galuskával Csemege uborkával	Gyros tál	Sonkás-kukoricás pizza	Rakott kelkáposzta rizszel	Barackos tea Fokhagymás felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Kígyóuborkával	Csipkebogyós tea Félbarna kenyér Kenőmájással Lilahagymával
		Energia: 823.30 Kcal / 3,441.39 KJ	Energia: 1,021.14 Kcal / 4,268.37 KJ	Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 KJ	Energia: 616.53 Kcal / 2,577.10 KJ	Energia: 595.77 Kcal / 2,490.32 KJ	Energia: 555.98 Kcal / 2,324.00 KJ	Energia: 567.38 Kcal / 2,371.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		41.99 g 25.65 g 10.02 g	35.73 g 53.24 g 13.47 g	11.32 g 5.53 g 3.02 g	25.26 g 19.77 g 5.96 g	30.21 g 27.67 g 9.94 g	14.33 g 17.19 g 6.72 g	17.82 g 12.12 g 4.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
105.86 g 3.00 g 2.94 g	98.51 g 0.00 g 6.69 g	56.74 g 15.73 g 3.55 g	84.05 g 0.20 g 2.17 g	55.75 g 0.00 g 2.00 g	85.61 g 34.93 g 3.21 g	95.91 g 24.98 g 0.46 g		
		1,3,7	1,3,7,15,(12)	7,9,(1),(10)	1,7	1,7	1,(7)	1,(6),(7),(10)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pest út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvetető